

みんなで  
Change!  
Challenge!  
Enjoy!

# みとや スポーツクラブ 3月会報



ギョイコウノスケ

## 令和7年度 会員募集について～継続割引もあります!!～

当クラブは、“チェンジ・チャレンジ・エンジョイ”を合言葉に地域住民だれもがスポーツや文化活動を楽しみながら、生涯にわたって健康で魅力的な毎日を送っていただける環境づくりを目指し活動しております。

おかげさまで、今年度は150名の会員の皆様とともに教室やイベントを実施することができました。

今後も会員・地域の皆様とともにスポーツで元気なまちづくりに貢献できるクラブとなるよう努力していきます。

2月中旬に、会員の皆さまには、会員募集チラシ、会員申込書を郵送させていただきます。

会員申込みは、3月1日(土)より受付を開始します。

また、3月23日(日)までに会員継続のお申込みをされた方を対象に年会費を500円割引いたします。

皆さまのご入会、お待ちしております！



### ◆申込受付開始

令和7年3月1日(土)9:00～

※申込時間:9:00～17:00(火曜日休館日)

※定員に達した教室は募集を

締切らせていただきます

### ◆継続割引について

対象:令和6年度会員様

内容:3月23日(日)までに会員継続の

お申込をされた方は500円割引します

## LINE (連絡方法) について

みとやスポーツクラブでは、毎月、会報・予定表をみとやスポーツクラブLINEにてお知らせしています。会報を発行後、教室の休講や日程の変更等があった場合は、教室別のLINEにてご連絡をしています。参加される教室ごとにLINEのご登録をお願いします。

詳しくは、会員申込書等に同封しました「LINEのご登録について」の用紙をご覧ください。

また、残念ながら会員の継続をされない方は、ご登録いただきましたLINEの削除をお願いします。



総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

# みとやスポーツクラブ

友だち募集中  
LINE@

みとや  
スポーツ  
クラブ



# 3月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) スポーツバイキング	15日(土) 22日(土)	13:00~14:00	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
2) キッズサッカー教室	15日(土) 22日(土)	10:00~11:30	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
3) チャレンジ体操教室 ①4歳~小2 ②小3~小6	7日(金) 14日(金) 21日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
4) おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	14日(金) 28日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4) おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	7日(金) 21日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5) ヨガ move	3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月)	20:00~21:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6) リフレッシュヨーガ	6日(木) 26日(水)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7) ゆる楽エアロビ	7日(金) 21日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8) レクダンス	13日(木) 27日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9) 卓球教室	1日(土) 15日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
10) スポーツ吹矢	3日(月) 17日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11) キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	6日(木) 27日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】 参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 軽スポーツ	1日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2) ノルディック・ウォーク※要申込 ~段部のしだれ桜を見に行こう~	24日(月)	9:30~12:00 集合時間/ 9:30	集合場所/加茂中央公園 ふれあいの丘駐車場	帽子、ドリンク カップ (雨天時)

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんな? Change! Challenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

鳥根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内  
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/ 9:00 ~ 17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223