

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 9月会報



みとやスポーツクラブ フェスタ開催!!

10月27日(日)に「みとやスポーツクラブフェスタ」をアスパルピロティーで開催します。

このフェスタは、幼児から高齢者、障がいの有無に関わらず、誰でも楽しく交流できる場を作り、みとやスポーツクラブのさらなる発展と魅力発信を目的として開催します。

また、雲南市長杯第3回雲南少年少女レスリング選手権大会に合わせて開催し、2030年に島根県で開催される国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会に向け、参加者、送り出す地域、迎える地域の全ての誰もが楽しめる大会にするという国スポの理念を念頭に、スポーツの魅力や楽しさを伝え、普段、スポーツに馴染みがない方も参加できるイベントにしたいと考えています。

詳しくは、9月号に掲載予定のチラシをご覧ください。

【みとやスポーツクラブ フェスタ】

日にち：2024年10月27日(日)

会場：三刀屋文化体育館アスパル

内容：

10:00~11:00

神楽公演 ~土江子ども神楽団~

11:15~11:30

もちまき

11:30~12:00

レスリング応援

~オリジナル缶バッジプレゼント~

12:00~12:15

じゃんけん大会(対象：中学生以下)

※時間や内容は多少変更になる場合があります

フェスタ 小学生司会者募集!!

上記フェスタでステージイベントの司会をしてくれる小学生(対象：5年生以上)のボランティアスタッフを募集します。

一緒にフェスタを盛り上げませんか。



フェスタ 小学生司会者について

対象/小学生5年生以上のみとやSC会員

内容/10月27日(日)フェスタのステージイベントの司会

応募方法/アスパル事務所へお申込ください

※受付時間9:00~17:00

締切/9月30日(月)

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



9月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)スポーツバイキング	7日(土) 21日(土)	13:00~14:00	アスパル アリーナ ※9/21 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)キッズサッカー教室	7日(土)	10:00~11:30	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
3)チャレンジ体操教室 ①4歳~小2 ②小3~小6	6日(金) 20日(金) 27日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	13日(金) 20日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	6日(金) 27日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	2日(月) 9日(月) 30日(月)	20:00~21:00	アスパル 小ホール ※9/9 娯楽音楽室	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨーガ	5日(木) 19日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	6日(金) 20日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	9日(月) 26日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール ※9/9 娯楽音楽室	室内運動靴、タオル ドリンク
9)卓球教室	14日(土) 21日(土) 28日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール ※9/14 アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
10)スポーツ吹矢	2日(月) 30日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	5日(木) 19日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	21日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク	夏季(6月~9月)はお休みします			

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんな? Change!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223