

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 10月会報



キョイコウノスケ

キックボクシング教室がテレビ取材を受けました!

8月22日(木)に月2回木曜日に開催しているキックボクシング教室が「しまねっこ宅配便」というテレビ番組の取材を受けました。

「しまねっこ宅配便」とは、毎週水曜日の20時54分からさんいん中央テレビで放送されている島根県情報を放送している島根県政広報番組です。

今回は、総合型地域スポーツクラブの特集の1つとして、当クラブのキックボクシング教室を取材していただきました。当日は、岡本アナウンサーがキックボクシングを体験したり、教室の様子撮影やインタビューを受けたりしました。最初は、テレビ取材に少し緊張した様子でしたが、徐々に慣れ、普段通りの楽しい教室の様子を撮影していただくことができました。

放送は、10月9日(水)の20時54分からの予定です。ぜひ、ご覧ください。



「しまねっこ宅配便」について

◆放送予定日

2024年10月9日(水) 20:54~

◆放送局

さんいん中央テレビ

キッズサッカー教室 ふれあいの丘で無料体験会開催!

キッズサッカー教室は雲南ラスリースポーツ少年団の指導の下、土曜日に月2回程度開催しています。

10月5日(土)の練習は、5歳~小学3年生を対象に加茂中央公園ふれあいの丘(雨天/アスパル小ホール)にて「**無料体験会**」を開催します。広いグラウンドで思いっきりサッカーを楽しみませんか。

皆様の参加をお待ちしております。

※会場変更はキッズサッカーLINEにてご連絡します

キッズサッカー教室 無料体験会

日時/10月5日(土) 10:00~11:30

対象/5歳~小学3年生

場所/加茂中央公園ふれあいの丘

※雨天の場合はアスパル小ホールで開催

持ち物/タオル、ドリンク

申込方法/二次元コードを読み取り応募フォームからお申込みください。

※みとやSCキッズサッカー教室会員は申込不要です

保険/保険には加入しておりません(みとやSC会員を除く)



【応募フォーム】



総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



10月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)スポーツバイキング	5日(土) 26日(土)	13:00~14:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)キッズサッカー教室	5日(土) 26日(土)	10:00~11:30	10/5 ふれあいの丘 ※雨天/アスパル小ホール 10/26 アスパル小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
3)チャレンジ体操教室 ①4歳~小2 ②小3~小6	4日(金) 18日(金) 25日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール ※10/4 アリーナ	タオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	4日(金) 11日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	18日(金) 25日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	14日(月) 21日(月) 28日(月)	20:00~21:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨガ	3日(木) 17日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	18日(金) 25日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	21日(月) 24日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール ※10/21 娯楽音楽室	室内運動靴、タオル ドリンク
9)卓球教室	5日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
10)スポーツ吹矢	14日(月) 28日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	17日(木) 24日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	5日(土)	10:00~11:30	アスパル ロビー	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク※要申込 ~アスパル周辺散歩~	9日(水)	9:30~12:00	集合時間/9:30 集合場所/アスパル	屋外運動靴、タオル 帽子、ドリンク カップ (雨天時)

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんな Change!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

鳥根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内

定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223