

# みとやスポーツクラブ

# LINEのご登録について



教室の日程は、毎月発行する会報の予定表にてご確認ください。会報を発行後、教室の日程等の変更があった場合は、教室別に休講や日程変更のご連絡をさせていただきます。必ず参加される教室のLINEのご登録をお願いします。登録方法が分からない方は、事務局までご連絡ください。

## みとやスポーツクラブ

毎月の会報・予定表をご覧ください



ID / @798wqgla

## キッズサッカー



ID / @424gekiw

## チャレンジ体操



ID / @088redqa

## 水中運動・3B体操



ID / @258pbqgq

## ヨガ move



ID / @701vvzpm

## リフレッシュヨガ



ID / @481tpjgw

## ゆる楽エアロビ



ID / @764ijpay

## レクダンス



ID / @841ptriz

## スポーツ吹矢



ID / @149vlvwm

## キックボクシング



ID / @187bgenm

## 軽スポーツ



ID / @824xaljh

## ノルディック・ウォーク



ID / @107zojux

総合型地域スポーツクラブ

みんなでChange!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内

定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223

