

みとやスポーツクラブ

三刀屋文化体育館

# 軽スポーツ教室 in アスパル



この教室は、子どもから大人、  
高齢者の方、障がいの有無にかかわらず  
誰でも無料で楽しく参加できます。



## 軽スポーツ教室

日にち / 4月6日(土) 5月11日(土) 6月1日(土) 7月6日(土)  
8月10日(土) 9月21日(土) 10月6日(日) 11月23日(土)  
12月7日(土) 1月18日(土) 2月1日(土) 3月1日(土)

時間 / 10:00~11:30

※日程は変更になる場合があります

対象 / 4歳以上※子どもから大人、高齢者の方、障がいの有無にかかわらず参加可能

指導 / 妹尾幸二先生 (雲南市スポーツ推進委員)

場所 / 三刀屋文化体育館アスパル 小ホール

持ち物 / 室内運動靴、ドリンク

参加費 / 無料

申込み / 申込書に必要事項を記入し、アスパル事務所にお申込みください。

問合せ / みとやスポーツクラブ (三刀屋文化体育館アスパル内)

〒690-2405 雲南市三刀屋町古城 1-1 休館日/火曜日・年末年始

☎(0854)45-9222 Fax: (0854)45-9223 (受付時間/9:00~17:00)

※この教室は、スポーツ保険に加入しておりませんので、ケガをした際に補償は一切できません



令和6年度障がい者スポーツ活動支援事業を受けて活動しています



(公財) 三刀屋文化体育館



(公財) 三刀屋文化体育館

### 【 みとやスポーツクラブ 軽スポーツ 参加申込書 】

ふりがな		性別	男 女
名前		電話番号	

スタッフが配慮すべき事柄等ございましたらご記入ください。