

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 5月会報



キッズダンス無料体験会を開催しました！

3月22日（土）にアスパル小ホールにて「キッズダンス無料体験会」を開催しました。この体験会は、プロを育成・輩出するダンススタジオ studio | AM を講師に迎え、ダンスを通して広い視野と表現力を持ち、子どもたちの夢の可能性を広げることを目的に開催しました。

当日は、①4歳から小学2年生のクラス、②小学1年生から小学校6年生までのクラス（小1～2年生の初心者は①クラスへ参加）に分かれ、29名が参加しました。

ほとんどの参加者がダンス初心者でしたが、プロダンサーで振付師のダンススタジオ studio | AM の「9BIN（キュービン）」先生の楽しい指導により、ダンスの基礎やリズム感、ステップなど様々な身体の使い方を習得し、1時間という短いレッスンを通して、1曲の振付を完成させていました。

参加した子どもたちは、難しいと言いながらみるみるうちに振りを覚え、1つの曲を通して踊った後は、達成感に満ちた様子でした。

大好評だったキッズダンスは、4月から月2回新規教室として開催することになりました。当クラブ会員方は、2種目以内であれば追加会費なしでご参加いただくことができます。皆様のご参加をお待ちしております。



9BIN（キュービン）先生

東京都出身。プロダンサー、振付師。2016年、出雲にアウトクラウドエンターテインメントを設立。著名人や世界的ダンサーとの親交もあり。「出雲」という地域の可能性を信じ、この地からエンターテインメント文化を創造・発信し、世界で活躍する人材を輩出することを目標としている。

キッズダンス教室スタート

4月12日（土）から月2回（土曜日）、新規教室としてキッズダンス教室をスタートします。ダンススタジオ studio | AM を講師に迎え、初心者向けのダンス教室となります。

詳しくは、事務局（アスパル内）にお問合せください。



キッズダンス教室

日にち/4月12日・26日（土）

5月10日・24日（土）

①4歳～小1クラス 12:00～12:50

②小2～中3クラス 13:00～14:00

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



5月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)キッズサッカー	10日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)チャレンジ体操 ①4歳~小2 ②小3~小6	2日(金) 9日(金) 16日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
3)キッズダンス NEW ①4歳~小1 ②小2~中3	10日(土) 24日(土)	①12:00~12:50 ②13:00~14:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	9日(金) 16日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	2日(金) 23日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	12日(月) 19日(月) 26日(月)	20:00~21:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨガ	8日(木) 22日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	2日(金) 16日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	1日(木) 15日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)スポーツ吹矢	12日(月) 26日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	8日(木) 22日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	17日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク※要申込 ~丸子山公園散策~	19日(月)	9:30~12:00 集合時間/ 9:30	集合場所/ 大東公園市民体育館	帽子、ドリンク カップ (雨天時)

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなで Change!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223